



maximal 15 Teilnehmer pro Gruppe!

Einführungskurs in die Trainingsmethoden der Samurai

10 Kurstage – Grundlagen des Tatsu-Ryu-Bushido



Infostunde:

Mittwoch, 22. September 2010 – 19:00

Sommertrainingsplatz in Waldbronn-Busenbach

(Anfahrtsbeschreibung siehe Anfahrt Webseite – oder Info Telefon)

Start 1. Kurstag:

Freitag, 24. September 2010 - 18:30 Uhr

Sommertrainingsplatz in Waldbronn-Busenbach

Kosten für den Kurs: 50 Euro (statt 75€) – ab 14-jährige

Kosten für den Kurs: 30 Euro (statt 50€) – unter 14-j.

Ausrichter:

Tatsu-Ryu-Bushido Waldbronn e.V.

0171-5077076 (Manuel Huck)

www.bushido-waldbronn.de



Dieser 10-tägige Kurs (à 60-90 Minuten) gibt nun jedem die Chance, die Kampfkunst Tatsu-Ryu-Bushido unverbindlich kennen zu lernen, bevor eine Mitgliedschaft konkret in Betracht gezogen wird. Der Kurs beinhaltet, in unabhängig aufgebauten Kurstagen, einen Einblick in alle vielfältigen Bereiche des Tatsu-Ryu-Bushido. Jeder Kurstag beginnt mit der Haltung- und Bewegungsschule und endet mit einer Entspannungs- und Meditationsübung. Die Kursgruppe ist aus Qualitätsgründen auf maximal 15 Teilnehmer beschränkt!

- **Kurstag 01: Etikette im Tatsu-Ryu-Bushido + kleines Japanisch**
- **Kurstag 02: Grundstellungen und Fallschule**
- **Kurstag 03: Schlag- und Stoßtechniken im Tatsu-Ryu-Bushido**
- **Kurstag 04: Block- und Tritttechniken im Tatsu-Ryu-Bushido**
- **Kurstag 05: Wurf- und Hebeltechniken im Tatsu-Ryu-Bushido**
- **Kurstag 06: Das japanische Schwert – hier Bokken (Holzschwert)**
- **Kurstag 07: Die Holz Waffen im Tatsu-Ryu-Bushido**
- **Kurstag 08: Unterricht im Wald und Natur**
- **Kurstag 09: SV – moderne Selbstverteidigung**
- **Kurstag 10: Sonstiges / Zusammenfassung / evtl. Prüfung zum 8. Kyu**



Alte Wege ...

... neu entdecken

