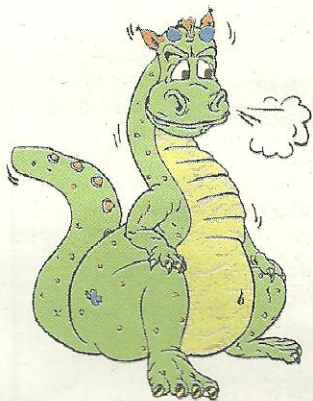


Die Waldbronner Kinderseite



Tatsu Ryu Bushido in Waldbronn Kindergruppe übt sich in der Kampfkunst der Samurai



**Liebe Kinder
Hallo Mamas, Papas,
Omas, Opas und Lehrer!**

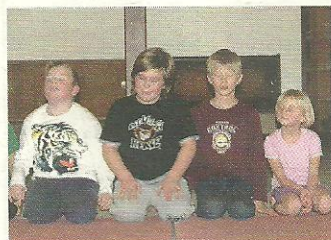
Gar nicht so leicht auszusprechen und was bitte soll das sein: Tatsu Ryu Bushido? Jedenfalls kein neuer Modespport, denn die

Kampfkunst wurde bereits im 16. Jahrhundert gelehrt. Sie vereint Techniken aus dem Karate und Judo, will darüber hinaus jedoch Tugenden der Samurai vermitteln. So lernen die Schüler neben Selbstverteidigung und Disziplin sogar etwas Japanisch.

Gemeinde Waldbronn

Redaktion Tanja Feller
Stichwort: Kinderseite
Marktplatz 7
76337 Waldbronn

Email:
kinderseite@waldbronn.de



Schlafende Kinder? Weit gefehlt. Die Schlussmeditation hilft den Schülern zur Ruhe zu kommen und das Gelernte zu vertiefen. „Heute haben wir Fallübungen gemacht und dabei die Rolle mit aufstehen geübt.“ Mit der Aussprache des japanischen Begriffs tut sich Alesio Becker noch schwer.

Schließlich besucht der sechsjährige erst das zehnstündige Schnuppertraining. Das bedeutet, dass er noch keinen schwarzen Kittel trägt, wie es bei den Ninjas üblich ist. „Ich übe auch öfters zuhause. Damit der Boden nicht so hart ist, lege ich bei Fallübungen einfach eine Decke auf den Teppich.“

Sarah Huck ist momentan das einzige Mädchen in der Gruppe und würde sich weibliche Unterstützung wünschen. „Das Training ist zwar streng, aber nicht schwierig. Natürlich können das Mädchen auch. Ihr Vater leitet die Schule in Waldbronn und freut sich, dass die Kleine fleißig mittrainiert.“

Kinder ab vier Jahren können sich anmelden. Mit den Jüngeren trainieren wir mehr die Körperkoordination. Da haben viele Kinder heutzutage große Defizite, so Manuel Huck. „Auch Disziplin ist einigen oft fremd. Ich habe jedoch festgestellt, dass die Kinder Regeln brauchen und nach kurzer Zeit sogar schätzen lernen. Dies wurde mir von Eltern bestätigt.“

Tatsu Ryu Bushido, zu Deutsch „Schule des Drachen“, ist mehr als Kampfsport. „Wir möchten den Kindern Respekt vor der Natur vermitteln und die japanische Kultur näher bringen. Deshalb trainieren wir im Sommer viel im Freien. Nur so können wir die Kinder auf Konfliktsituationen im



Fangspiele verbessern nicht nur die Reaktionsgeschwindigkeit, sondern schulen auch die Aufmerksamkeit und machen Spaß.

Alltag vorbereiten“. Luca Steiner hat zwar selbst noch keinen Angriff erlebt, Prügeleien auf dem Schulhof kennt er jedoch zu genüge. „Ich komme hauptsächlich hier her, weil die Trainer nett sind und mein Freund auch da ist. Ich finde es gut, was man hier lernt und so streng wie Sarah sagt, ist der Verein gar nicht.“

Wieso schwarze Kittel? Stellt Euch vor, die Ninja Krieger hätten sich früher mit weißen Gewändern im Wald versteckt. Hätte sie da nicht jeder entdeckt? Deshalb tragen wir traditionell schwarz.

Infobox

Tatsu Ryu Bushido
Dojo in Waldbronn
Manuel Huck:
0171-5077076
manuel.huck@dtrbk.de

Schnupperkurse für
Kinder ab 4 Jahren
ohne Mitgliedschaft.

Wintertraining im
Haus des Kurgastes,
im Sommer im Freien.

Einstieg jederzeit
möglich.



Rituale geben Struktur. Deshalb beginnt jede Trainingsstunde mit demselben Angrüßritual. Kampf- und Abwehrtechniken bereiten die Kinder auf Konfliktsituationen im Alltag vor. Neben Sport und Spaß werden Werte vermittelt wie Respekt, Rücksicht und Aufrichtigkeit.